

## ***Opgang, 14 augustus***

### **TEKSTEN**

#### **Tekst psalm 139**

HEER, u kent mij, u doorgrondt mij,  
u weet het als ik zit of sta, u doorziet van verre mijn gedachten.  
Ga ik op weg of rust ik uit, u merkt het op, met al mijn wegen bent u vertrouwd.  
Geen woord ligt op mijn tong, of u, HEER, kent het ten volle.  
U omsluit mij, van achter en van voren, u legt uw hand op mij.  
Wonderlijk zoals u mij kent, het gaat mijn begrip te boven.  
Hoe zou ik aan uw aandacht ontsnappen, hoe aan uw blikken ontkomen?  
Klom ik op naar de hemel – u tref ik daar aan, lag ik neer in het dodenrijk – u bent daar.  
Al verhief ik mij op de vleugels van de dageraad, al ging ik wonen voorbij de verste zee,  
ook daar zou uw hand mij leiden, zou uw rechterhand mij vasthouden.  
Al zei ik: ‘Laat het duister mij opslokken, het licht om mij heen veranderen in nacht,’  
ook dan zou het duister voor u niet donker zijn – de nacht zou oplichten als de dag, het duister helder  
zijn als het licht.  
U was het die mijn nieren vormde, die mij weefde in de buik van mijn moeder.  
Ik loof u voor het ontzaglijke wonder van mijn bestaan, wonderbaarlijk is wat u gemaakt hebt. Ik  
weet het, tot in het diepst van mijn ziel.  
Toen ik in het verborgene gemaakt werd, kunstig geweven in de schoot van de aarde, was mijn  
wezen voor u geen geheim.  
Uw ogen zagen mijn vormeloos begin, alles werd in uw boekrol opgetekend, aan de dagen van mijn  
bestaan ontbrak er niet één.  
Hoe rijk zijn uw gedachten, God, hoe eindeloos in aantal,  
ontelbaar veel, meer dan er zandkorrels zijn. Ontwaak ik, dan nog ben ik bij u.  
God, breng de zondaars om, – weg uit mijn ogen, jullie die bloed vergieten –  
ze spreken kwaadaardig over u, uw vijanden misbruiken uw naam.  
Zou ik niet haten wie u haten, HEER, niet verachten wie tegen u opstaan?  
Ik haat hen, zo fel als ik haten kan, ze zijn mijn vijand geworden.  
Doorgrond mij, God, en ken mijn hart, peil mij, weet wat mij kwelt,  
zie of ik geen verkeerde weg ga, en leid mij over de weg die eeuwig is

#### **1. Martin Zonnenberg Concertino over psalm 139 vers 1 en 2**

HEER, die mij ziet zoals ik ben,  
dieper dan ik mijzelf ooit ken,  
kent Gij mij, Gij weet waar ik ga,  
Gij volgt mij waar ik zit of sta.  
Wat mij ten diepste houdt bewogen,  
't ligt alles open voor uw ogen.

Gij zijt zo diep vertrouwd met mij:  
wie weet mijn wegen zoals Gij ?  
Gij kent mijn leven woord voor woord,  
Gij hebt mij voor ik spreek gehoord.  
Ja overal, op al mijn wegen  
en altijd weer komt Gij mij tegen.

#### **2. Jan Dismas Zelenka, Domine probasti me ZWV-101**

Alternatieve titel: Salmo 139 in Fa maggiore.  
Tekst zie psalm 139.

**Vervolg op pagina 2**

### 3. Sebastian Knüpfer, Erforsche mich, Gott

Erforsche mich, Gott, und erfahre mein Herz.  
Prüfe mich und erfahre, wie ich's meine,  
und siehe, ob ich auf bösem Wege bin.  
Leite mich auf ewigem Wege.

### 4. Huub Oosterhuis en Antoine Oomen, Uw schepping ben ik in hart en nieren, Psalm 139

Uw schepping ben ik in hart en nieren,  
Gij hebt mij geweven in de schoot van mijn moeder.  
Ik wil U bedanken daarvoor,  
dat Gij mij ontzagwekkend gemaakt hebt.  
Mijn ziel en gebeente door U gekend.  
In mij was niets voor uw ogen verborgen  
toen ik werd gevormd in het diepste geheim,  
prachtig gevlochten in de schoot van de aarde.  
Ik was nog ongeboren, Gij had mij al gezien  
en al mijn levensdagen stonden in uw Boek  
nog vóór Gij er één had gemaakt.

### 5. Stijn van der Loo (muziek) en Huub Oosterhuis (tekst): Ken je mij, wie ken je dan?

Ken je mij? Wie ken je dan?  
Weet jij mij beter dan ik?  
Ken je mij? Wie ben ik dan?  
Weet jij mij beter dan ik?  
Ogen die door de zon heen kijken  
Zoekend naar de plek waar ik woon  
Ben jij beeldspraak voor iemand  
Die aardig is, of onmetelijk ver,  
Die niet staat en niet valt  
En niet voelt als ik,  
Niet koud en hooghartig  
Ken je mij? Wie ken je dan?  
Weet jij mij beter dan ik?  
Ken je mij? Wie ben ik dan?  
Weet jij mij beter dan ik?  
Hier is de plek waar ik woon  
Een stoel op het water,  
Een raam waarlangs het opklarend weer  
Of het vallende duister voorbij vaart  
Heb je geroepen? Hier ben ik  
Ken je mij? Wie ken je dan?  
Weet jij mij beter dan ik?  
Ken je mij? Wie ben ik dan?  
Weet jij mij beter dan ik?  
Ik zou een woord willen spreken  
Dat waar en van mij is  
Dat draagt wie ik ben,  
Dat het houdt,

Ik zou een woord willen spreken  
Dat rechtop staat als mens die mij aankijkt en  
zegt  
Ik ben jouw zuiverste zelf,  
Rees niet, versta mij, ik ben, ik ben  
Ken je mij? Wie ken je dan?  
Weet jij mij beter dan ik?  
Ken je mij? Wie ben ik dan?  
Weet jij mij beter dan ik?  
Ben jij de enige voor wiens ogen  
Niet is verborgen van mijn naaktheid  
Kan jij het hebben,  
Als niemand anders,  
Dat ik geen licht geef, niet warm ben,  
Dat ik niet mooi ben, niet veel  
Dat geen bron ontspringt  
In mijn diepte  
Dat ik alleen dit gezicht heb,  
Geen ander.  
Ben ik door jou, zonder schaamte,  
Gezien, genomen,  
Oor niemand minder?  
Zou dat niet veel teveel waar zijn?  
Zou dat niet veel teveel waar zijn?  
Ken je mij? Wie ken je dan?  
Weet jij mij beter dan ik?  
Ken je mij? Wie ben ik dan?  
Weet jij mij beter dan ik?

**6. Johann Ludwig Krebs, Motette Erforsche mich, Gott für fünfstimmigen Chor und Orgel**

Tekst psalm 139 vers 23 en 24

**7. Uit Taizé: Jacques Berthier, Jésus le Christ**

Jezus, U bent het licht in ons leven,  
Laat nimmer toe dat het duister tot mij spreekt.  
Jezus, U bent het licht in ons leven,  
Open mij voor Uw liefde, o Heer.

**Solisten daar doorheen:**

Heer u zoekt mij en kent mij  
of ik sta of zit, weet u  
u gaat me voor en achtervolgt me,  
u omringt mij  
u legt uw hand op me  
ik neem de vleugels van de dageraad  
ik verblijf buiten de zeeën  
zelfs daar leidt uw hand mij  
uw rechterhand grijpt me vast  
ik zal zeggen, mij toevertrouwd door de duisternis  
duisternis is geen duisternis voor u  
de nacht als de dag verlicht  
ik dank u voor zoveel wonderen  
wonder dat ik ben, wonder dat uw werken  
doorzoek mij, o God, ken mijn hart  
leid me op het pad van de eeuwigheid