

Opgang, 11 september

TEKSTEN

1. Tekst psalm 31

1 Voor de koorleider. Een psalm van David.
2 Bij u, HEER, schuil ik,
maak mij nooit te schande.
Bevrijd mij en doe mij recht,
3 hoor mij,
haast u mij te helpen,
wees voor mij een rots, een toevlucht,
een vesting die mij redding biedt.
4 U bent mijn rots, mijn vesting,
u zult mijn gids zijn, mij leiden, tot eer van uw naam,
5 mij losmaken uit het net dat voor mij is gespannen,
u bent mijn toevlucht.
6 In uw hand leg ik mijn leven,
HEER, trouwe God, u verlost mij.
7 Wie armzalige goden vereren – ik haat ze,
ik vertrouw op de HEER.
8 Ik zal mij verblijden, juichen over uw trouw,
want u ziet mijn ellende,
u kent de nood van mijn ziel,
9 u laat niet toe dat de vijand mij insluit,
u geeft mijn voeten de ruimte.
10 Heb erbarmen, HEER,
want ik verkeer in nood,
mijn ogen zijn gezwollen van verdriet,
mijn ziel en mijn lichaam verkwijnen,
11 mijn leven verloopt in ellende,
zuchtend slijt ik mijn dagen,
door eigen schuld slinken mijn krachten,
tot op mijn botten teer ik weg.
12 Bij allen die mij belagen
wek ik de lachlust,
bij mijn burens nog het meest.
Wie mij kennen zijn verbijsterd,
wie mij zien aankomen op straat
wenden zich af en ontvluchten mij.
13 Vergeten ben ik als een dode, weg uit het hart,
afgedankt als gebroken aardewerk.

14 Ik hoor de mensen over mij fluisteren,
van alle kanten dreigt gevaar.
Ze steken de hoofden bijeen
en smeden plannen om mij te doden.
15 Maar ik vertrouw op u, HEER,
ik zeg: U bent mijn God,
16 in uw hand liggen mijn lot en mijn leven, bevrijd mij
uit de greep van mijn vijanden en vervolgers.
17 Laat het licht van uw gelaat over mij schijnen,
toon uw trouw en red uw dienaar.
18 HEER, u roep ik aan, maak mij niet te schande,
laat de goddelozen te schande staan
en verstommen in het dodenrijk.
19 Zwijgen moeten de leugenaars,
die hoogmoedig en vol verachting
rechtvaardige mensen beschuldigen.
20 Hoe groot is het geluk
dat u hebt weggelegd voor wie u vrezen,
dat u bereid hebt voor wie schuilen bij u,
heel de wereld zal het zien.
21 U verbergt hen in de beschutting van uw gelaat
voor de lagen en listen van mensen,
uw tent biedt hun een schuilplaats
voor de laster van kwade tongen.
22 Geprezen zij de HEER om zijn trouw,
hij heeft een wonder voor mij verricht,
hij ontzette mij als een belegerde stad.
23 In mijn angst had ik gezegd:
'Ik ben verbannen uit uw ogen,'
maar u hebt mijn smeekbede gehoord
toen ik u om hulp riep.
24 Getrouwen van de HEER, heb hem lief.
De HEER behoedt de standvastigen,
voorgoed rekt hij af met de hoogmoedigen.
25 Allen die uw hoop vestigt op de HEER:
wees sterk en houd moed.

2. Domenico Massenzio Psalm 31 In te Domine speravi

Tekst psalm 31

3. Josquin Desprez, In te, Domine, Speravi, psalm 31

In te Domine speravi, per trovar pietà in eterno.
Ma in un tristo e obscuro inferno fui et frustra laboravi.
Rotto e al vento ogni speranza veggio il ciel voltarmi in
pianto.
Suspir lacrime m'avanza del mio tristo sperar tanto.
Fui ferito, se non quanto Tribulando ad te clamavi.
In te Domine speravi

Ik vertrouw op u, HEER, om eeuwige ontferming te
vinden.
Maar in een trieste en donkere hel was ik en moest
vergeefs lijden.
Gebroken en verwaaid met de wind is de hoop, ik zag de
hemel mijn tranen opwekken.
Enkel zuchten en tranen blijven over van mijn trieste,
sterke hoop.
Gewond was ik, maar beproefd riep ik tot u.
Ik vertrouw op u, HEER.

4. Felix Mendelssohn, two English Psalms – Defend me Lord from shame Psalm 31

Defend me Lord from shame, for still I trust in Thee,
as still and righteous is Thy name from danger set me free.
Bow down Thy gracious ear and speedy succour send,
as Thou my stead fast rock appear to shelter and defend!

5. Bob Hurd Psalm 31 Father, into Your Hands I commit my spirit

Tekst uit psalm 31

7. Huub Oosterhuis en Antoine Oomen Naar U vlucht ik toe - vrij naar Psalm 31

Naar U vlucht ik toe.

Dankzij U ben ik ontkomen
aan het heimelijk gespannen net

Gij zult mij niet vernederen, nooit
rotsvaste redding zijt Gij
Huis van bevrijding

In uw handen beveel ik mijn geest.
Gij hebt mij vrijgekocht,
Gij werd mijn waarheid.

Gewichel en geurende nevels
spreuken in trance gepreveld
openbaren mij niets.

Gaande in het goed wijd land
word ik U gewaar,
ervaar uw vriendschap.

Naar U vlucht ik toe.

Mijn ziel stikt in het nauw-
uitgedoofd mijn ogen
mijn gebeente gekraakt.

Ik ben een spook voor mijn burenen

ik ben een lijk in de kast
ik ben een verloren weg.

Er wordt over mij gemompeld
er wordt van mij weggekeken
Maar ik zeg in mijn hart:

‘Hij alleen mijn God
wat ik nog te leven heb
is in zijn hand.’

Doe lichten over mij uw aangezicht,
vriend God. Nog zoveel leven
hebt Gij neergelegd in mij.

In uw Aangezicht ben ik geborgen.
Uw ogen een loofhut waar ik bijkom
van alle twistende tongen.

Zo verward was ik dat ik dacht
ik ben afgesneden van zijn ogen.
Maar Gij hebt mij gezien en gezien.

Weest sterk, zegt Gij, wankel niet.
Ik wacht op U, zeg ik-
nee, ik wacht niet langer

naar U vlucht ik toe.

08. Jacques Berthier, uit Taizé: Bonum est confidere

Het is goed om te vertrouwen op de Heer
Het is goed te hopen op de Heer.

Solo's Het is goed om de Heer te danken,
om muziek te maken voor uw naam, o Allerhoogste.
Om uw liefde te verkondigen in de ochtend en uw waarheid in de nachtelijke wacht.
O Heer, hoe groot zijn uw werken!
Hoe diep zijn uw ontwerpen!
Als een palmboom zullen de rechtvaardigen bloeien en groeien als een ceder in Libanon.
Geplant in het huis van de Heer zullen ze bloeien in de voorhoven van onze God.
Ere zij de Vader, de Zoon en de Heilige Geest, nu en in de eeuwigheid.