

Opgang, 15 februari 2026

Teksten

1. Psalm 119. Aleph und Beth. "Wohl denen, die ohne Wandel leben" SWV 482

Gelukkig wie de volmaakte weg gaan en leven naar de wet van de HEER,
gelukkig wie zijn richtlijnen volgen, hem zoeken met heel hun hart.
Zij bedrijven geen onrecht, maar gaan de wegen die hij wijst.
Uw regels hebt u gegeven opdat wij ons eraan houden.
Laat toch mijn wegen recht zijn, ik wil mij houden aan uw wetten.
Ik zal nooit beschaamd staan als ik uw geboden in acht neem.
Ik zal u loven met een oprecht hart als ik uw rechtvaardige voorschriften leer.
Ik zal mij houden aan uw wetten – verlaat mij dan niet voorgoed.
Hoe kan wie jong is zuiver leven? Door zich te houden aan uw woord.
Met heel mijn hart heb ik u gezocht, laat mij niet afdwalen van uw geboden.
Uw belofte heb ik in mijn hart geborgen, zo zal ik niet tegen u zondigen.
Geprezen bent u, HEER, onderwijs mij in uw wetten.
Mijn lippen hebben uitgesproken wat uw mond ons voorschreef.
Leven naar uw richtlijnen geeft mij vreugde, meer vreugde dan rijkdom en overvloed.
Uw regels wil ik overdenken, het oog op uw paden gericht.
Ik verheug mij in uw wetten uw woord zal ik niet vergeten.

2. Psalm 119. Gimel und Daleth. "Tue wohl deinem Knechte, daß ich lebe" SWV 483

Wees goed voor uw dienaar – dan zal ik leven en mij houden aan uw woord.
Neem de sluier van mijn ogen – dan zal ik zien hoe wonderlijk mooi uw wet is.
Ik ben een vreemdeling op aarde, verberg uw geboden niet voor mij.
Mijn ziel kwijnt weg van verlangen naar uw voorschriften, dag en nacht.
zult de hoogmoedigen straffen, de vervloekten die afdwalen van uw geboden.
Neem spot en verachting van mij weg, want ik heb uw richtlijnen gevolgd.
spannen machtigen tegen mij samen, uw dienaar blijft uw wetten overdenken.
Uw richtlijnen verheugen mij, ze geven mij goede raad.
Mijn ziel ligt neergedrukt in het stof, laat mij leven zoals u hebt beloofd.
Vertel ik u mijn wegen, dan antwoordt u. Onderwijs mij in uw wetten.
Leer mij de weg van uw regels begrijpen, en ik zal uw wonderen overdenken.
Mijn ziel schreit van verdriet, richt mij op zoals u hebt beloofd.
Houd mij ver van bedrieglijke wegen en leer mij genadig uw wet.
Ik heb de betrouwbare weg gekozen, met uw voorschriften voor ogen.
Ik druk uw richtlijnen aan mijn hart, HEER, maak mij niet beschaamd.
Ik zal voortgaan op de weg van uw geboden, want u geeft mij ruimte.

Vervolg op pagina 2

3. Psalm 119. He und Vav. "Zeige mir, Herr, den Weg deiner Rechte" SWV 484

Wijs mij, HEER, de weg van uw wetten, dan volg ik die tot het einde toe.
Geef mij inzicht, en ik zal uw wet volgen, hem onderhouden met heel mijn hart.
Laat mij het pad gaan van uw geboden, dat is mij het liefst.
Neig mijn hart naar uw richtlijnen en niet naar winstbejag.
Houd mijn ogen af van wat leeg is, laat mij uw wegen gaan, en leven.
Kom uw belofte aan uw dienaar na, dan zal ik van ontzag voor u vervuld zijn.
Houd spot van mij af: die beangstigt mij, maar uw voorschriften maken mij gelukkig.
Hoe verlang ik naar uw regels, doe mij leven in uw gerechtigheid.
Laat mij, HEER, uw trouw ervaren, red mij, zoals u hebt beloofd.
kan ik antwoorden wie mij bespot, want ik vertrouw op uw woord.
Neem de waarheid nooit weg uit mijn mond, in uw voorschriften stel ik mijn hoop.
Ik zal mij houden aan uw wet, voor eeuwig en altijd.
Laat mij voortgaan op een ruime weg, want steeds zoek ik uw regels.
Dan kan ik zelfs voor koningen getuigen van uw richtlijnen, zonder schaamte.
Ik verheug mij in uw geboden, ik heb ze lief.
Ik reikhals naar uw geboden, ik heb ze lief. Uw wetten blijf ik overdenken.

6. Psalm 119. Mem und Nun. "Wie habe ich dein Gesetze so lieb" SWV 488

97 Hoe lief heb ik uw wet, heel de dag is hij in mijn gedachten.
98 Uw gebod maakt mij wijzer dan mijn vijanden, ik ben er eeuwig mee verbonden.
99 Ik ben verstandiger dan al mijn leermeesters, want ik overdenk uw richtlijnen
100 ik heb meer inzicht dan ouderen, want uw regels volg ik op.
101 Mijn voeten mijden elk pad dat slecht is, zo kan ik mij houden aan uw woord,
102 van uw voorschriften wijk ik niet af, u bent het die mij onderricht.
103 Hoe zoet zijn uw woorden voor mijn gehemelte, zoeter dan honing voor mijn mond.
104 Uw regels geven mij inzicht, daarom haat ik elk bedrieglijk pad.
105 Uw woord is een lamp voor mijn voet, een licht op mijn pad.
106 Ik zweer mij te houden aan uw rechtvaardige voorschriften en ik zal mijn eed gestand doen.
107 Ik ben zo diep vernederd, houd mij in leven, HEER, zoals u hebt beloofd.
108 Aanvaard, HEER, de lof uit mijn mond en onderwijs mij in uw voorschriften.
109 Mijn leven is voortdurend in gevaar, maar uw wet vergeet ik niet.
110 Zondaars hebben voor mij een net gespannen, maar ik wijk niet af van uw regels.
111 Uw richtlijnen zijn mijn eeuwig bezit, ze zijn de vreugde van mijn hart.
112 Met hart en ziel ben ik bereid uw wetten uit te voeren, eeuwig, tot het einde toe.

7. Margaret Rizza, Prayer for peace

Leid mij van de dood naar het leven
Van onwaarheid naar waarheid
Leid mij van de wanhoop naar de hoop
Van angst naar vertrouwen
Leid mij van haat naar liefde
Van oorlog tot vrede
Laat vrede ons hart, onze wereld, ons universum vullen
Moge God Zijn vrede uitstorten